# EINE AUSWAHL AUS DEM VHS-VORTRAGSPROGRAMM

## SINGENS OBERBÜRGERMEISTER BERND HÄUSLER STELLT SICH UND SEINE STADT VOR

*Bernd Häusler*

Erleben Sie Oberbürgermeister Bernd Häusler ganz persönlich. Sie besuchen mit ihm verschiedene Orte und Plätze in der Kernstadt, die sich seit seiner Amtsführung verändert haben oder die sich noch verändern werden und derzeit in der Diskussion stehen. Als kundiger Stadtführer wird er auch viel Wissenswertes über Singen erzählen.

**Fr. 05.05.23, 16.00 Uhr**
**Treffpunkt: Rathaus Singen**
Gebührenfrei, Anmeldung unbedingt bei der vhs erforderlich

## ENDLICH: GESPRÄCHE ÜBER LEBEN, TOD UND LITERATUR DAS LEBEN IST EIN VORÜBERGEHENDER ZUSTAND - GABRIELE VON ARNIM IM GESPRÄCH MIT JUDITH ZWICK

*Gabriele von Arnim, © Ralf Hiemisch*

Eine Kooperation von Stadtbibliothek Konstanz, Hospizverein Konstanz und der vhs, die den Themen Abschied, Sterben, Tod und Trauer literarisch nachspürt.
Die Journalistin und Autorin Gabriele von Arnim schildert die Realität vieler sorgender Angehörigen – erschütternd, aber auch voller Humor und Hoffnung. Nicht zuletzt ist ihr Buch eine Liebeserklärung an ihren Mann, an das Leben und an die Literatur.

**Mi. 03.05.23, 19.30-21.00 Uhr**
**Konstanz, Kulturzentrum, Wolkensteinsaal, Wessenbergstr. 43**
gebührenfrei

## WINFRIED NEUN: MIT RESILIENZ UND GELASSENHEIT DURCH DEN ALLTAG WIE SIE SICH VOR DAUERSTRESS SCHÜTZEN

*Winfried Neun*

Alles muss schneller, effizienter, und kostengünstiger werden. Diese Anforderungen lösen nicht selten Stress aus. Resilienz hingegen bedeutet so viel wie psychische Widerstandsfähigkeit. Damit gemeint ist die Fähigkeit, Krisen mit Hilfe persönlicher und sozialer Ressourcen zu meistern und aus ihnen zu lernen.
Der Allensbacher Wirtschaftspsychologe Winfried Neun zeigt Wege aus der Stress-Falle auf. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu tun haben - im Ehrenamt, im Beruf, in der Familie.

**Mo. 08.05.23, 19.00-20.30 Uhr**
**Konstanz, vhs**
gebührenfrei

## THOMAS WEBER: DIE KRISE EUROPAS: 1933, 1950 UND 2023

*Thomas Weber*

Am 9. Mai 1950 verkündete der französische Außenminister Robert Schuman seinen Plan, wie ein neues Europa geschaffen werden könnte, das die auf das Jahr 1933 zurückgehende Schrecken überwinden würde. Am Jahrestag der Verkündigung des Plans schaut Thomas Weber darauf zurück. Er wirft die Frage auf, ob die Versuche Robert Schumans, diese Krise zu überwinden, im Jahr 2023, in dem wir wieder in einer existentiellen Dauerkrise zu leben scheinen – erneuert und erweitert werden muss.

**Di. 09.05.23, 19.30-21.00 Uhr**
**Kulturzentrum, Wolkensteinsaal, Wessenbergstr. 43**
7,00 €, Schüler/innen und Studierende mit Ausweis und vhs-Vortragskarte frei

## DR. MED. ALEXANDER OTT, SILKE SCHNEIDER, DR. MED. CAROLINE WOLF: AUSWIRKUNGEN DER KLIMAKRISE AUF UNSERE GESUNDHEIT

*Silke Schneider, © Schule Ekkharthof*

Die Referentinnen und der Referent sind in Gesundheitsberufen tätig und engagieren sich im Rahmen der Allianz Klimawandel und Gesundheit in der lokalen Gruppe Health for Future Bodensee. Im Vortrag werden verschiedene gesundheitliche Folgen der Klimakrise dargestellt, es wird aber auch darauf eingegangen, welche Änderungen unseres Lebensstils Beiträge zum Klimaschutz leisten und gleichzeitig die persönliche Gesundheit verbessern können.

**Mo. 08.05.23, 19.00-20.30 Uhr**
**Singen, Treffpunkt Horizont, Hegaustraße 29**
gebührenfrei

## ULRICH SCHMID: WIE GEHT ES WEITER IN RUSSLANDS UKRAINEKRIEG?

*Ulrich Schmid, © Universität St. Gallen*

Der sinnlose und grausame Angriffskrieg ist für die Ukraine eine Katastrophe und für Russland eine Tragödie. Die ukrainische Wirtschaft ist eingebrochen und wird sich so schnell nicht erholen. Der Kreml hat de facto ein inneres Besatzungsregime aufgezogen, das sich kaum lange durchhalten lassen wird. Ulrich Schmid blickt auf die Entwicklungsphasen des Kriegs zurück und skizziert Szenarien für die Zukunft Russlands und der Ukraine.

**Di. 23.05.23,21:00 Uhr**
**Konstanz, vhs**
7,00 €, Schüler/innen und Studierende mit Ausweis und vhs-Vortragskarte frei